Eine Produktion von

****

<www.drangwerk.net>

**PODIUMSDISKUSSION:**

**Wenn Leistung müde macht:**

**Schlafmangel und Erschöpfung in einer hektischen Gesellschaft**

im Anschluss an die interdisziplinäre Bühnenproduktion

**“SCHLAFOUT und gewinne Zeit“**

07. März 2015, ca. 21:45 – 22:45 Uhr

Orangerie – Theater im Volksgarten Köln (Volksgartenstraße 25, 50677 Köln)

In Kooperation mit der KÖLNER WISSENSCHAFTSRUNDE

Schlaf scheint ein nahezu unbezahlbares Gut in unserer Leistungsgesellschaft geworden zu sein. Das Ergebnis: Herz-Kreislauferkrankungen nehmen zu, die Anzahl psychisch Betroffener wächst.

Das Panel diskutiert im Anschluss an die theatrale Performance „SCHLAFOUT und gewinne Zeit“ grundlegende Fragen: Wann werden Stress und Abgeschlagenheit zum eindeutigen Krankheitsbild? Welche Auskunft geben neueste Studien zu den ökonomischen und psychosozialen Folgen einer ausgebrannten Gesellschaft? Stehen wir vor dem kollektiven Burnout? Und was tun die Verantwortlichen aus Industrie, Wissenschaft, Forschung und Politik dagegen?

**Podiumsgäste:**

Dr. Daniel Aeschbach

Schlafforscher

Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR)

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM)

Prof. Dr. med. Wilhelm P. Hornung

Chefarzt LVR-Klink Bonn

Arzt für Psychiatrie, Psychotherapie, Neurologie und Psychotherapeutische Medizin

Bündnis gegen Depression Bonn Rhein/Sieg

Dipl.-Psych. Helga Kühn-Mengel, MdB

Wahlkreis Euskirchen-Rhein-Erft II

Beauftragte für die Belange von Patienten und Pflegebedürftigen der SPD-Bundestagsfraktion

**Moderation:**

Andi Ueding

Dipl.-Journalistin / freie Radio-Autorin (WDR)

**Kontakt:**

Andi Ueding | Tel.: 0221 - 38 45 15 | Mobil: 0175 | 15 20 300

[A.Ueding@netcologne.de](mailto:A.Ueding@netcologne.de) | <http://ueding.kulturserver-nrw.de>